



Tipps  
& Hinweise  
siehe  
Rückseite

Rezept zum Sammeln für

# AROMATISCHES ROGGENMISCHBROT

Direkte Zugabe von **BÖCKER Reinzucht-Sauerteig**

Aromatisch-würziges Roggenmischbrot selber backen? Einfach und schnell mit unserem **BÖCKER Reinzucht-Sauerteig**! Der gebrauchsfertige und gelingsichere Sauerteig-Starter für vollen Brotgenuss!

## ZUTATEN

110 g	<b>BÖCKER Reinzucht-Sauerteig</b> (entspricht ca. ¼ des Blocks)	150 g	Weizenmehl
		450 ml	Wasser
350 g	Roggenmehl	1 gehäufte TL	Salz (10 g)
		½ Würfel	Hefe (20 g)

## ZUBEREITUNG



ca. 20 min.

ca. 75 min. Ruhezeit + 50 min. Backen



Mehl, Salz, zerkrümelten **BÖCKER Reinzucht-Sauerteig** und Hefe in eine große Schüssel geben. Wasser hinzugeben und zuerst mit dem Knetter (z. B. Handrührgerät), anschließend von Hand zu einem gleichmäßigen Brotteig verarbeiten. **Hinweis:** Teig ist etwas klebrig. Brotteig anschließend 15 Min. ruhen lassen.



Brotteig in eine gefettete Kastenform (ca. 30 cm) geben, mit einem Geschirrtuch abdecken und an einem warmen Ort (max. 30 °C) gehen lassen, bis das Volumen verdoppelt ist (nach ca. 1 Std.).



Backofen auf 250 °C vorheizen (Ober-/Unterhitze). Kleine, hitzebeständige Schalen mit Wasser unten in den Ofen stellen (für feuchte Luft beim Backprozess). Teigling in der Form auf der mittleren Schiene 10 Min. bei 250 °C backen. Dann Temperatur auf 200 °C reduzieren und ca. 40 Min. fertig backen.

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!



**BÖCKER**

Mehr Informationen unter:  
[www.sauerteig.de](http://www.sauerteig.de) | [www.sauerteig.shop](http://www.sauerteig.shop)



# TIPPS & HINWEISE

- **BÖCKER Reinzucht-Sauerteig ist einfach und schnell in der Verwendung und vor allem gelingsicher!**

Als Starterprodukt kann er entweder DIREKT in den Brotteig gegeben oder zum Ansetzen des eigenen Sauerteigs verwendet werden. Für leckeres, bekömmliches Brot von bester Qualität, denn unser Produkt enthält die richtige Menge der notwendigen Milchsäurebakterien.

- **BÖCKER Reinzucht-Sauerteig statt Backhefe**

Der BÖCKER Reinzucht-Sauerteig kann auf einfache und zuverlässige Weise die Backhefe ersetzen, denn der Sauerteig sorgt für ausreichend Lockerung im Brotteig. Backen Sie dafür nach unseren speziellen BACKEN OHNE HEFE - Rezepten.

- **Backen mit Sauerteig bietet viele Vorteile ...**

wie mehr Bekömmlichkeit sowie Backwaren, die eine lockere Krume haben, aromatisch und länger haltbar sind.

- **Backen auf Vorrat**

Die angegebenen Rezepte können einfach verdoppelt werden, so kann auf Vorrat gebacken und das zweite Brot eingefroren werden.

- **Wie lange muss der Teig geknetet werden?**

Der Brotteig, der kein Roggenmehl enthält, ist dann fertig geknetet, wenn er sich leicht von der Schüssel lösen lässt. Teige, die Roggenmehl enthalten, sind eher klebriger.

- **Wie gelingt eine knusprige Kruste?**

Leckeres Brot mit knuspriger Kruste gelingt am Besten mit Wasserdampf im Backofen. Da die wenigsten Haushaltsbacköfen Schwaden (Dampf) erzeugen können, unser Tipp mit der hitzebeständigen Schale mit Wasser, um den Schwaden selbst zu erzeugen.

- **Backen mit Saaten und Körnern**

Wenn den Backrezepten Körner und Saaten zugefügt werden, Flüssigkeitsmenge erhöhen.

- **Einschneiden des Teiglings**

Zum Einschneiden scharfes Messer verwenden und schnell durch den Teig ziehen, damit dieser nicht so stark am Messer klebt.



**BÖCKER**

Mehr Informationen unter: [www.sauerteig.de](http://www.sauerteig.de) | [www.sauerteig.shop](http://www.sauerteig.shop)