



WICHTIGE NÄHRSTOFFE BEI PFLANZENDRINKS

ALPRO BIETET DREI NEUE INFORMATIONSMATERIALIEN FÜR DIE ERNÄHRUNGSBERATUNG

11. November 2025, Frankfurt am Main – Alpro stellt neue Informationsmaterialien für die Ernährungsberatung mit Fokus auf Pflanzendrinks vor: Eine Fachbroschüre, eine Patientenbroschüre und ein Infoblatt bieten kompaktes Wissen im handlichen Format zur Vielfalt und dem Einsatz pflanzlicher Drinks. Zentrales Thema ist die aktualisierte Nährstoffanreicherung der Alpro Pflanzendrinks unter dem Namen „5 wichtige Nährstoffe“. Alle Materialien stehen ab sofort kostenfrei zum Download zur Verfügung.

Neue Informationsmaterialien für die Ernährungsberatung mit Fokus auf Pflanzendrinks

Um Ernährungsfachkräfte gezielt zu unterstützen, hat Alpro praxisnahes und handliches Informationsmaterial entwickelt. Die Unterlagen bieten eine kompakte Orientierungshilfe zu Vielfalt, Nährstoffprofil und Einsatzmöglichkeiten pflanzlicher Drinks. Die drei aufeinander abgestimmten Elemente sind speziell für den Einsatz in der ernährungsberatenden Praxis konzipiert:

Die Fachbroschüre enthält kompakt aufbereitete Informationen über die beliebtesten Alpro Pflanzendrinks, die Bedeutung der Nährstoffanreicherung sowie eine praxisnahe Übersicht zu den Anwendungsmöglichkeiten. Fachkräfte erhalten fundierte Grundlagen, um pflanzliche Alternativen kompetent und individuell in die Beratung zu integrieren.

Die Patientenbroschüre richtet sich an Klientinnen und Klienten. Sie bietet eine leicht verständliche Einführung in das Thema Pflanzendrinks, ergänzt durch alltagstaugliche Tipps, kreative Impulse und einfache Rezepte.

Das Infoblatt enthält eine tabellarische Übersicht zu Nährwerten und Anreicherung der Alpro Pflanzendrinks Hafer, Soja, Mandel und Kokos. Die Rückseite erklärt Verpackungskennzeichnungen sowie die neue Alpro Nährstoffanreicherung unter dem Namen „5 wichtige Nährstoffe“.

Pflanzlich gut versorgt mit 5 wichtigen Nährstoffen

Zentrales Thema aller Materialien ist die neue Nährstoffanreicherung der Alpro Pflanzendrinks unter dem Namen „5 wichtige Nährstoffe“. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt bei pflanzlichen Alternativen auf die Anreicherung mit kritischen Nährstoffen zu achten (1). Viele Alpro Produkte sind deshalb bereits heute mit Calcium, Vitamin B12, Vitamin B2, Vitamin D angereichert. Bis Ende 2025 wird die Anreicherung ausgewählter Pflanzendrinks um den wichtigen Mineralstoff Jod ergänzt. Gekennzeichnete Drinks enthalten mindestens 5 wichtige Nährstoffe und tragen so zur Versorgung mit kritischen Nährstoffen bei. Die Anreicherung der pflanzlichen Drinks mit jeweils fünf wichtigen Nährstoffen stellt ein besonderes Qualitätsmerkmal der Alpro Produkte dar.

Kostenloser Download für Fachkräfte

Die Fachbroschüre, Patientenbroschüre und Infoblatt stehen Ernährungsfachkräften kostenfrei im Downloadbereich der Ernährungs Umschau zur Verfügung: <https://www.ernaehrungs-umschau.de/branche/firmendetailseite/danone/>

Links:

Nutzung: Abdruck zur Illustration der redaktionellen Berichterstattung. Nur im Zusammenhang mit Informationen zu den Produkten und dem Unternehmen Danone zu verwenden.