



Was ist der Nutri-Score?

www.bewussterernaehren.de

Wer sind wir?



Mira Koppert

Ernährung & Wissenschaft

Danone



Dr. Susanne Knittel

Unternehmenskommunikation

Danone

Was ist der Nutri-Score?



- In Frankreich auf Initiative der Regierung 2017 eingeführt (freiwillig)
- > 140 Lebensmittelhersteller/Handelsketten kennzeichnen ihre Produkte mittlerweile mit dem Nutri-Score
- Auch in Deutschland breite Zustimmung für das wissenschaftlich basierte Kennzeichnungssystem, von Verbraucherverbänden, Ernährungswissenschaftlern & Ärzten
- Die Europäische Bürgerinitiative „Pro Nutri-Score“ fordert sogar die verpflichtende Einführung des Nutri-Score-Modells

Was ist der Nutri-Score?

Nutri-Score verrechnet wünschenswerte und weniger wünschenswerte Nährwerte



- **wissenschaftlich fundiertes** und **von der Industrie unabhängiges Kennzeichnungssystem**
- auf der Vorderseite von **Lebensmittelverpackungen**
- **Nährwertqualität** eines Produktes ist auf einen Blick zu erkennen – durch Einstufung verarbeiteter Lebensmittel in **A (grün)** bis **E (rot)**

Was ist der Nutri-Score?

WAS IST   ?

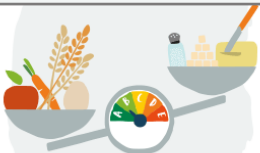
Was ist der Nutri-Score?

Vorteile auf einen Blick



Unabhängig

Der Nutri-Score wurde von zwei unabhängigen Wissenschaftlern (Prof. Hercberg, Prof. Rayner) auf der Grundlage des sogenannten Rayner-Scores entwickelt und ist derzeit die Lebensmittelkennzeichnung mit der umfangreichsten wissenschaftlichen Grundlage.



Vergleichbar

Der Nutri-Score wird auf Basis der Nährwertangaben pro 100 Gramm berechnet. So werden verarbeitete Lebensmittel innerhalb einer Kategorie, wie Jogurt, Tiefkühlpizzen & Co. vergleichbar. Aber auch bei verschiedenen Kategorie lassen sich Rückschlüsse ziehen, was die bessere Wahl ist.



Einfach

Der Nutri-Score ist leicht verständlich: Die Farben zeigen dir auf einen Blick die Nährwertqualität eines Lebensmittels auf der Vorderseite der Verpackung an. Das hilft, Lebensmittel auszuwählen, die zur eigenen Ernährung passen.



Erfolgreich

Der Nutri-Score ist eine einfache Entscheidungshilfe und hat das Potential, Entscheidungen im Supermarkt in Richtung besserer Ernährungsqualität zu verlagern. Verschiedene Studien aus der ganzen Welt zeigen, dass der Nutri-Score nachweislich dabei hilft, gesündere Produkte auszuwählen.

Was ist der Nutri-Score?

Ein Berechnungsbeispiel

Beispielberechnung Fruchtjoghurt

1 Punkte für Nährwertelemente ermitteln

Weniger erwünschte Nährwerte Punkte

Energie	88 kcal	1
Gesamtzucker	11,2 g	2
Gesättigte Fettsäuren	1,9 g	1
Natrium	14 gm	0
Zwischensumme		4

Erwünschte Nährwerte Punkte

Eiweiß	3,8 g	-2
Ballaststoffe	0 g	0
Obst, Gemüse	9 %	0
Zwischensumme		-2

2 Gesamtpunkte berechnen

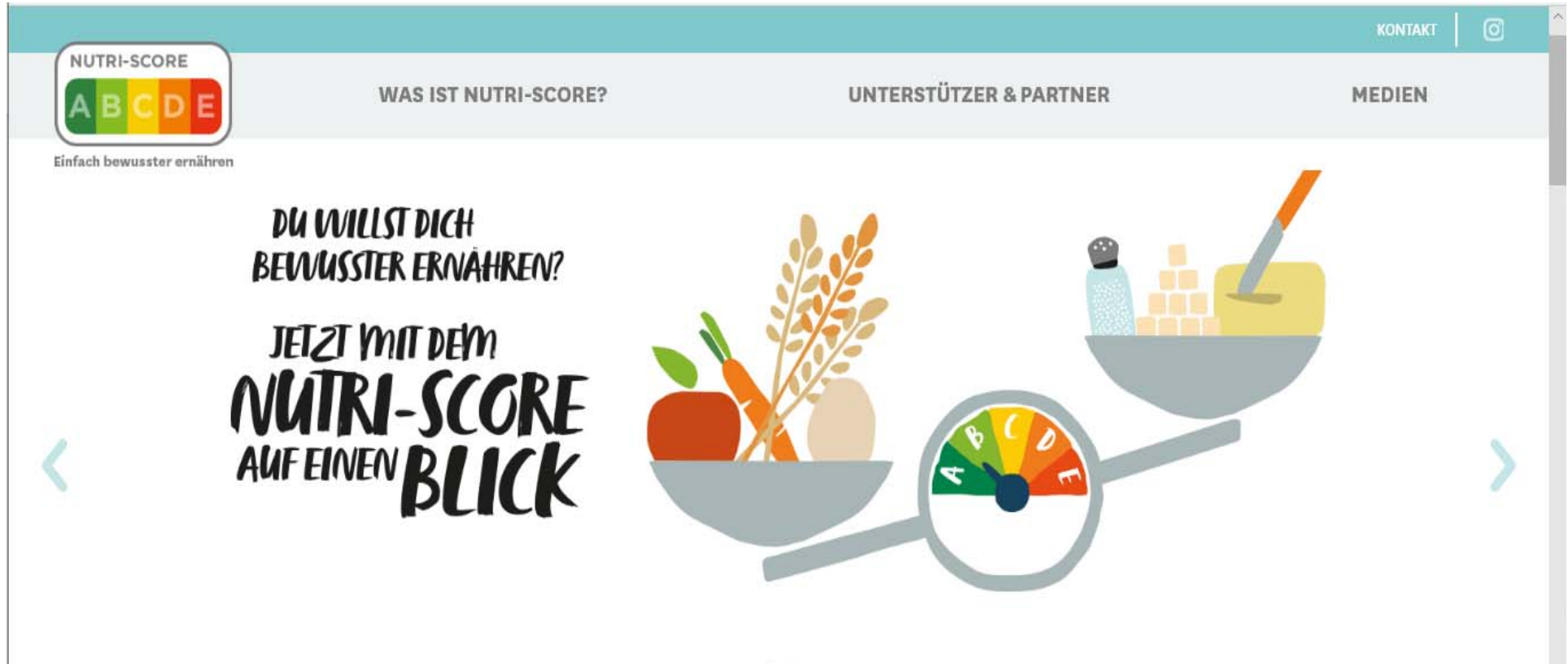
Summe Punkte weniger erwünschter Nährwerte	4
Summe Punkte erwünschter Nährwerte	-2
Gesamtpunktezahl	2

3 Gesamtpunkte dem Nutri-Score zuordnen

Für die Gesamtpunktezahl ergibt sich ein Wert von 2 und damit Nutri-Score B für einen beispielhaften Fruchtjoghurt Erdbeere.



0 bis 2



NUTRI-SCORE
A B C D E
Einfach bewusster ernähren

KONTAKT |

WAS IST NUTRI-SCORE? UNTERSTÜTZER & PARTNER MEDIEN

Nutri-Score - das Kennzeichnungssystem für verarbeitete Lebensmittel

Nutri-Score wurde entwickelt, um die gesundheitsbewusste Auswahl von Lebensmitteln zu vereinfachen:

- von Wissenschaftlern entwickelt
- unabhängig von der Industrie
- von Verbraucherschützern und medizinischen Fachgesellschaften unterstützt

Unser Video zeigt dir, wie du die Nährwertqualität eines Produktes auf den ersten Blick erkennst.

WUSSTEST DU SCHON?
...dass Nutri-Score dir hilft in einer Kategorie das beste Lebensmittel auszuwählen. Wenn du einen Snack (z.B. Müsliriegel, Joghurt, Schokoriegel) suchst, hilft dir der Nutri-Score den Snack mit dem besten Nährwertprofil auszuwählen.



Good Food, Good Life



Danke für Eure Fragen!

