

INFORMATION FÜR MEDIZINISCHE FACHKREISE

Snacks für besondere Ernährungsbedürfnisse

Frusano führt zwei fructosearme low-FODMAP-Riegel ein

München, 27.03.2024 – Nahrungsmittelunverträglichkeiten wie Fructose-Intoleranz und chronische Darmerkrankungen wie das Reizdarmsyndrom belasten einen stetig wachsenden Anteil der Menschen in Deutschland. Häufig kann eine low-FODMAP-Ernährung die Beschwerden der Betroffenen merklich lindern. Der Hersteller Frusano entwickelt kontinuierlich neue Produkte, die im Rahmen einer fructosefreien und low-FODMAP-Ernährung ohne Bedenken verzehrt werden können. Aktuell neu im Snack-Sortiment sind der Müsliriegel mit Cranberry und Chia sowie der Cream 'n Crunchy Peanut Schokoriegel mit Erdnüssen.

Das Reizdarmsyndrom zählt zu den häufigsten funktionellen Störungen des Verdauungstraktes. Die Ursachen können sehr unterschiedlich sein und sind häufig nicht auf einen einzigen Auslöser zurückzuführen. Es ist jedoch erwiesen, dass die Empfindlichkeit gegenüber bestimmten Nahrungsmitteln Reizdarmsymptome hervorrufen kann. Viele Betroffene können von einer reduzierten Aufnahme bestimmter Kohlenhydrate, den fermentierbaren Oligo-, Di-, Monosacchariden und Polyolen, kurz FODMAPs, profitieren.¹ FODMAPs umfassen Einfach- und Zweifachzucker, wie Fructose und Lactose, bestimmte Mehrfachzuckerarten und Zuckeraustauschstoffe. Unter bestimmten Umständen können sie im Dünndarm mancher Menschen nicht verarbeitet und aufgenommen werden und verursachen daher Verdauungsbeschwerden. Im Rahmen einer low-FODMAP-Ernährung werden maßgeblich Lebensmittel verzehrt, die wenig FODMAPs enthalten. Durch den Verzicht auf Lactose, Fructose, bestimmte Mehrfachzucker und Zuckeraustauschstoffe verbessern sich dabei die Symptome.

Fructosearmes Snackvergnügen von Frusano: Müsliriegel mit Cranberry und Chia sowie Cream 'n Crunchy Peanut

Müsliriegel sind die perfekte Antwort auf das kleine Hungerloch: stets griffbereit, handlich verpackt und schnell gesnackt. Ob auf dem Weg zur Arbeit, als Snack zwischendurch oder als Alternative für Kekse und Kuchen am Nachmittag – sie sind leicht verdaulich und gleichzeitig sättigend. Für viele Betroffene von Unverträglichkeiten wie z. B. Fructose-Intoleranz und

¹ <https://gut.bmj.com/content/71/9/1821.info>

Reizdarmsyndrom ist der praktische „Snack to go“ jedoch keine Option, denn die handlichen Riegel enthalten in der Regel hohe Mengen an Fructose und Lactose. Nicht so die neuen Riegel von Frusano: Der weiche **Müsliriegel mit Cranberry und Chia** hat einen fruchtig-sauren Geschmack und bietet eine harmonische Kombination aus gepuffter Hirse, knackigen Nüssen, Chiasamen und saftigen Cranberrys. Ein köstlicher Schokoriegel mit Erdnüssen ist der **Cream 'n Crunchy Peanut**.

Im Inneren des Schokoladenmantels aus fructosearmer und FODMAP-armer Schokolade befindet sich eine Füllung aus intensiver Bio-Erdnussbutter mit Stückchen, gemischt mit kernigen Bio-Haferflocken.

Beide Riegel sind mit fructosearmem Bio-Reissirup gesüßt und zudem lactose- sowie glutenfrei, biologisch und vegan, sodass sie besonders für Menschen geeignet sind, die eine FODMAP-arme Diät einhalten bzw. im Rahmen ihrer Ernährung auf Fruktose verzichten müssen.

Fructosefreie und low-FODMAP-Ernährung mit Produkten von Frusano

Frusano hat sich ursprünglich auf die Entwicklung und den Vertrieb von fructosefreien und fructosearmen Lebensmitteln spezialisiert. Viele Frusano Produkte sind zudem lactose- sowie glutenfrei und enthalten keine Zuckeraustauschstoffe oder unverdauliche Polysaccharide. Sie sind also frei von genau den Kohlenhydratgruppen und Zuckeralkoholen, die unter der Unverträglichkeitsgruppe FODMAP bekannt sind. Die Inhaltsstoffe der Produkte liegen sogar weit unter den low-FODMAP-Grenzwerten und übertreffen vor allem hinsichtlich Saccharose- und Fructose-Freiheit sowie Glucose-Überschuss die low-FODMAP-Standards, die von der Monash University in Melbourne, den Entwicklerinnen und Entwicklern der low-FODMAP-Diät, definiert wurden.

Weiterführende Informationen unter:

Webseite: www.frusano.com/de/

Online-Shop: www.frusano.com/shop/de/

Bildmaterial



Bildunterschrift: Frusano: Cream 'n Crunchy Peanut und Müsliriegel mit Cranberry und Chia

Dateiname: Pressefoto_Frusano_Fructosearme Riegel.jpg (3.613 KB)

Quellenangabe Foto: Quellenangabe Foto: Frusano

Nutzung: Abdruck zur Illustration der redaktionellen Berichterstattung. Nur im Zusammenhang mit Informationen zu Marke, Produkten und dem Unternehmen Frusano zu verwenden.



Über die Frusano GmbH

Im Jahr 2006 gründete Ulf Herrmann die Frusano Europe GmbH mit Hauptsitz in Gräfelfing bei München, die auf die Produktion und den Vertrieb von fructosearmen und fructosefreien Lebensmitteln spezialisiert ist. Fast alle Produkte sind zudem bio, vegan, lactose- und glutenfrei. Sie eignen sich also nicht nur für Betroffene von Fructose-Malabsorption oder hereditärer Fructose-Intoleranz, sondern können teilweise bei weiteren Unverträglichkeiten, beim Reizdarmsyndrom, einer low FODMAP Diät sowie einer veganen Ernährungsweise bedenkenlos verzehrt werden. Dank besonderer Herstellungsverfahren und großem Innovationswillen bietet das Unternehmen eine breite Produktpalette und ist Marktführer im Segment für fructosearme und fructosefreie Lebensmittel. Geschmack, 100 % garantierte Verträglichkeit und Transparenz stehen bei allen Produkten stets im Mittelpunkt. Mit weiteren Standorten in Berlin und Barcelona vertreibt der erfolgreiche Mittelständler seine Produkte neben den Kernmärkten in Deutschland, Österreich und der Schweiz mittlerweile auch in Südeuropa, Süd- und Lateinamerika, dem Nahen Osten, Asien sowie den USA.

Weitere Informationen können Sie gerne anfordern bei:

kommunikation.pur GmbH, Christina Krumpoch, Sendlinger Straße 31, 80331 München

Telefon: +49.89.23 23 63 46, Fax: +49.89.23 23 63 51, E-Mail: krumpoch@kommunikationpur.com