



## MEAL TO GO

### NEUE TRINKMAHLZEIT VON ALPRO

**Frankfurt am Main, 20.02.2026** – Trinkmahlzeiten sind gefragt. Ihr Vorteil liegt auf der Hand: Wenn mal keine Zeit für ein entspanntes Essen bleibt, bieten Trinkmahlzeiten eine schnelle und unkomplizierte Alternative. Seit Ende Januar gibt es von Alpro daher das „Meal To Go“, eine leckere Auswahl an trinkfertigen, pflanzlichen Mahlzeiten. Die neue Range gibt es in vier Sorten, die nicht nur mit Geschmack, sondern auch ihrer cremigen Textur und den Inhaltsstoffen überzeugen. Jede Flasche enthält 20 g pflanzliches Protein, 26 Vitamine und Mineralstoffe – ganz ohne künstliche Süßstoffe.

#### Schnell, pflanzlich, ausgewogen

Eine abwechslungsreiche Lebensmittelauswahl, möglichst frische Küche und achtsames Essen sind die Basis einer ausgewogenen Ernährung. Doch in der Realität ist nicht immer Zeit dafür. Im stressigen Alltag können sinnvoll zusammengesetzte Trinkmahlzeiten daher eine gute Ergänzung sein und eine bessere Wahl als unkontrolliertes Zwischensnacken.

Mit Alpro Meal To Go bietet die Marke ihre erste trinkfertige Mahlzeit – perfekt für alle, die viel unterwegs sind und dabei nicht auf Geschmack und Nährstoffe verzichten wollen. Die neue Range ist auf Soja-Hafer-Basis und in vier Geschmacksrichtungen erhältlich: Schoko & Banane, Mango & Passionsfrucht, Kaffee-Karamell sowie Vanille.

Jede 500-ml-Flasche entspricht einer Mahlzeit und liefert:

- 20 g pflanzliches Protein
- 26 Vitamine und Mineralstoffe
- Ballaststoffe & Omega-3
- Keine künstlichen Süßstoffe

Nährwerte pro Flasche (500 ml)	Alpro Meal To Go Vanille	Alpro Meal To Go Schoko & Banane	Alpro Meal To Go Kaffee-Karamell	Alpro Meal To Go Mango & Passionsfrucht
<b>Energie</b>	1975 kJ / 470 kcal	2030 kJ / 485 kcal	1985 kJ / 475 kcal	1,960 kJ / 465 kcal
<b>Fett</b>	17 g	18 g	17 g	17 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,5 g	3 g	2,5 g	2,5 g
<b>Kohlenhydrate</b>	57 g	58,5 g	57,5 g	56 g
davon Zucker	20 g	20 g	20 g	18,5 g
<b>Ballaststoffe</b>	8 g	8,5 g	8 g	8,0 g
<b>Eiweiß</b>	20 g	20 g	20 g	20 g
<b>Salz</b>	0,80 g	0,75 g	0,85 g	0,75 g

VITAMINE				
<b>A</b>	262,50 µg (35%*)	262,50 µg (35%*)	262,50 µg (35%*)	262,50 µg (35%*)
<b>D<sub>2</sub></b>	5,25 µg (105%*)	5,25 µg (105%*)	5,25 µg (105%*)	5,25 µg (105%*)
<b>E</b>	4,5 mg (40%*)	4,5 mg (40%*)	4,5 mg (40%*)	4,5 mg (40%*)
<b>C</b>	38,50 mg (50%*)	38,50 mg (50%*)	38,50 mg (50%*)	38,50 mg (50%*)
<b>K</b>	27 µg (35%*)	32,50 µg (45%*)	27 µg (35%*)	27 µg (35%*)
<b>Thiamin</b>	0,40 mg (35%*)	0,40 mg (35%*)	0,40 mg (35%*)	0,40 mg (35%*)
<b>Riboflavin (B<sub>2</sub>)</b>	0,55 mg (40%*)	0,55 mg (40%*)	0,55 mg (40%*)	0,55 mg (40%*)
<b>B<sub>3</sub></b>	5,60 mg (35%*)	5,60 mg (35%*)	5,60 mg (35%*)	5,60 mg (35%*)
<b>B<sub>5</sub></b>	1,75 mg (30%*)	1,75 mg (30%*)	1,75 mg (30%*)	1,75 mg (30%*)
<b>B<sub>6</sub></b>	0,60 mg (40%*)	0,60 mg (45%*)	0,60 mg (45%*)	0,60 mg (40%*)
<b>Biotin</b>	14 µg (30%*)	14 µg (30%*)	14 µg (30%*)	14 µg (30%*)
<b>Folsäure (B<sub>9</sub>)</b>	69,30 µg (35%*)	69,30 µg (35%*)	69,30 µg (35%*)	69,30 µg (35%*)
<b>B<sub>12</sub></b>	1,40 µg (55%*)	1,40 µg (55%*)	1,40 µg (55%*)	1,40 µg (55%*)
Mineralstoffe				
<b>Calcium</b>	375 mg (45%*)	375 mg (45%*)	375 mg (45%*)	375 mg (45%*)
<b>Zink</b>	2,5 mg (25%*)	2,5 mg (25%*)	2,5 mg (25%*)	2 mg (20%*)
<b>Eisen</b>	4 mg (30%*)	6,5 mg (45%*)	4 mg (30%*)	4 mg (30%*)
<b>Jod</b>	52,5 µg (35%*)	52,5 µg (35%*)	52,5 µg (35%*)	52,5 µg (35%*)
<b>Phosphor</b>	420 mg (60%*)	460 mg (65%*)	420 mg (60%*)	450 mg (65%*)
<b>Kalium</b>	1125 mg (55%*)	1262,5 mg (65%*)	1030 mg (50%*)	1110 mg (55%*)
<b>Chlorid</b>	393,5 mg (50%*)	375 mg (45%*)	398 mg (50%*)	390 mg (50%*)
<b>Selen</b>	23,5 µg (45%*)	24 µg (45%*)	24 µg (45%*)	24,5 µg (45%*)
<b>Kupfer</b>	0,5 mg (75%*)	1 mg (105%*)	1 mg (75%*)	0,5 mg (70%*)
<b>Magnesium</b>	105 mg (30%*)	136 mg (35%*)	107 mg (30%*)	114,5 mg (30%*)
<b>Mangan</b>	1 mg (60%*)	1,5 mg (75%*)	1 mg (60%*)	1 mg (60%*)
<b>Chrom</b>	12 µg (30%*)	52 µg (130%*)	12,5 µg (30%*)	12 µg (30%*)
<b>Molybdän</b>	127 µg (255%*)	123,5 µg (245%*)	128,5 µg (255%*)	123,5 µg (245%*)

\*des Nährstoffbezugswerts

## Bildmaterial

**Nutzung:** Abdruck zur Illustration der redaktionellen Berichterstattung. Nur im Zusammenhang mit Informationen zu den Produkten und dem Unternehmen Danone zu verwenden.

**Quellenangabe Foto:** © Danone



**Bildunterschrift:** Alpro Meal To Go Vanille-Geschmack

**Dateiname:** Pressefoto\_Danone\_Alpro-Meal-to-Go\_Vanille\_Mood.jpg



**Bildunterschrift:** Alpro Meal To Go Karamell-Kaffee-Geschmack

**Dateiname:** Pressefoto\_Danone\_Alpro-Meal-to-Go\_Kaffee-Karamel\_Mood.jpg



**Bildunterschrift:** Alpro Meal To Go Schoko-Banane-Geschmack

**Dateiname:** Pressefoto\_Danone\_Alpro-Meal-to-Go\_Schoko-Banane.png



**Bildunterschrift:** Alpro Meal To Go Karamell-Kaffee-Geschmack

**Dateiname:** Pressefoto\_Danone\_Alpro-Meal-to-Go\_Karamell-Kaffee.png



**Bildunterschrift:** Alpro Meal To Go Mango-Passionsfrucht-Geschmack

**Dateiname:** Pressefoto\_Danone\_Alpro-Meal-to-Go\_Mango-Passionsfrucht.png



**Bildunterschrift:** Alpro Meal To Go Vanille-Geschmack

**Dateiname:** Pressefoto\_Danone\_Alpro-Meal-to-Go\_Vanille.png

**Über Alpro:**

Alpro ist Pionier für pflanzliche Nahrungsmittel sowie Getränke und stellt seit über 40 Jahren pflanzliche Drinks, Joghurtalternativen, Kochcrèmes und Desserts her – auf Basis von zum Beispiel Sojabohnen, Mandeln oder Hafer. Bereits seit 1980 verfolgt Alpro das Ziel, eine ausgewogenere Ernährung und einen nachhaltigeren Lebensstil voranzutreiben. Alpro ist aufgrund seiner Bemühungen, soziale und ökologische Ziele mit finanziellem Erfolg zu kombinieren, seit 2018 B Corp®-zertifiziert.

Weitere Informationen: [www.alpro.com](http://www.alpro.com)

**Kontakt:**

kommunikation.pur GmbH | Candy Sierks | Sendlinger Straße 31 | 80331 München | Tel.: 089 23 23 63 48 | [danone@kommunikationpur.com](mailto:danone@kommunikationpur.com)