



## NEUES INFOMATERIAL FÜR FACHKRÄFTE

### KEFIR-WISSEN AUF DEN PUNKT – WAS MACHT DAS FERMENTIERTE LEBENSMITTEL SO BESONDERS?

**06.02.2026, Frankfurt am Main – Die Bedeutung von Darmgesundheit erfährt in den letzten Jahren viel Aufmerksamkeit. Was die Mikrobiota ist und wie man sie günstig beeinflussen kann, beschäftigt Forschung und Entwicklung ebenso wie gesundheitsbewusste Verbraucherinnen und Verbraucher. In diesem Kontext sind fermentierte Lebensmittel von großem Interesse, darunter auch Kefir. Worum es sich genau bei diesem jahrtausendealten Produkt handelt, was alles darin steckt und wodurch sich Kefir und Joghurt unterscheiden, dazu gibt es nun von Danone neues Infomaterial, das sich speziell an Ernährungsfachkräfte richtet und die wichtigsten Fakten auf den Punkt bringt.**

Fermentierte Lebensmittel sind gefragt – auch Kefir gehört dazu und erfreut sich zunehmender Beliebtheit. Marktdaten zeigen, dass das Kefirsegment in der EU von 2023 auf 2024 um rund 30 % gewachsen ist.<sup>1</sup>

#### **Kompetent bei Kefir**

Doch was genau ist Kefir und was macht dieses traditionelle, jahrtausendealte Lebensmittel so besonders? Welche Bakterien- und Hefekulturen sind darin enthalten und was unterscheidet Kefir von Joghurt? Speziell für Ernährungsfachkräfte hat Danone dazu ein aktuelles Infoblatt herausgebracht, das die wichtigsten Fakten rund um Kefir auf den Punkt bringt. Es kann kostenfrei [hier](#) heruntergeladen werden.

#### **Neu von Activia: Kefir mild**

Auch im Sortiment von Danone gibt es entsprechenden Neuzugang. Activia, die Nr. 1 für die gesunde Verdauung<sup>2</sup>, bringt Ende Januar Activia Kefir mild in zwei Sorten in den deutschen Lebensmitteleinzelhandel. Der erste Kefir von Activia kombiniert wertvolle Kefirkulturen mit den bewährten Activia Multibiotics-Joghurtkulturen. Er wird durch die Fermentation von Milch mit Kefirkörnern hergestellt – einem Verbund aus Bakterien und Hefen, die insgesamt 16 Kulturenstämme umfassen. Das ist mehr als bei vielen anderen Kefirs. Kefir ist zudem eine wertvolle Quelle für Calcium<sup>3</sup> und Protein.

Ein besonders cremig-milder Geschmack zeichnet Activia Kefir mild aus. Die Sorte „Natur“ liefert den unverfälschten Kefir-Genuss, die Sorte „Erdbeere“ bringt eine fruchtige Note dazu. Besonders

---

<sup>1</sup> MAT April 2025 Total EU Nielsen Umsatz in M€; FY 2024

<sup>2</sup> Marktführer Funktionale Joghurts, Umsatz & Absatz, MAT Oktober 2025.

<sup>3</sup> Calcium trägt zu einer normalen Funktion der Verdauungsenzyme bei.

praktisch: die handliche Flasche im 280-Gramm-Format, die eine gute Portionsgröße sowohl für den schnellen Start in den Morgen, die Erfrischung nach dem Sport oder die kleine Mahlzeit zwischendurch bietet.

Nährwerte pro 100 g	Activia Kefir mild Natur	Activia Kefir mild Erdbeere
<b>Energie</b>	248 kJ / 59 kcal	302 kJ / 72 kcal
<b>Fett</b>	3,3 g	3,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,1 g	2,0 g
<b>Kohlenhydrate</b>	4,1 g	7,9 g
davon Zucker	4,1 g	7,8 g
<b>Eiweiß</b>	3,3 g	3,1 g
<b>Salz</b>	0,13 g	0,13 g
<b>Calcium</b>	120 mg (15 %*)	111 mg (14 %*)

\*des Nährstoffbezugswerts

## Bildmaterial

**Nutzung:** Abdruck zur Illustration der redaktionellen Berichterstattung. Nur im Zusammenhang mit Informationen zu den Produkten und dem Unternehmen Danone zu verwenden.

**Quellenangabe Foto:** © Danone



**Bildunterschrift:** Speziell für Ernährungsfachkräfte: neue Fachinformation von Danone zum Thema Kefir

**Dateiname:** Pressefoto\_Danone\_Fachinformation\_Kefir.jpg



**Bildunterschrift:** Der neue Activia Kefir mild in der Sorte Natur – für unverfälschten Kefir-Genuss

**Dateiname:** Pressefoto\_Danone\_Activia\_Kefir\_Natur.png



**Bildunterschrift:** Mit fruchtiger Note: der neue Activia Kefir mild mit Erdbeergeschmack

**Dateiname:** Pressefoto\_Danone\_Activia\_Kefir\_Erdbeer.png

## **Über Danone**

Danone ist einer der führenden Hersteller von Lebensmitteln und medizinischer Ernährung in der DACH-Region, der in vier Geschäftsbereichen tätig ist: Milchfrische, pflanzenbasierte Produkte, natürliches Mineralwasser und Erfrischungsgetränke sowie frühkindliche und medizinische Nahrung. Das Portfolio umfasst bekannte internationale und lokale Marken wie Actimel, Activia, Alpro, Aptamil, Volvic, evian, Fruchtzwerge, Nutrini, Fortimel und Neocate. Danone DACH ist ein B Corp zertifiziertes Unternehmen und schließt sich damit einer internationalen Bewegung von über 7.200 Unternehmen in über 89 Ländern an, die hohe Standards für ökologische, soziale und wirtschaftliche Nachhaltigkeit erfüllen.

## **Kontakt:**

kommunikation.pur GmbH | Candy Sierks | Sendlinger Straße 31 | 80331 München |  
Tel.: +49.89.23 23 63 48 | [danone@kommunikationpur.com](mailto:danone@kommunikationpur.com)