

## Linsen-Zucchini-Bratling mit BBQ-Ofenkartoffeln und Safari-Joghurt

Rezepttipp von WIBERG



**Dateiname:** Safari-Linsen-Zucchini Bratling mit BBQ-Ofenkartoffeln und Safari-Joghurt (1.000 KB)

**Quellenangabe Foto:** WIBERG

**Nutzung:** Abdruck zur Illustration des Rezepttipps.

### Zutaten für 4 Portionen:

#### Linsen-Zucchini-Bratling

- 500 g rote Linsen
- 2 Zwiebeln
- 1 Zucchini
- 2 Knoblauchzehen
- Speiseöl
- **WIBERG Produkte:** Gewürzmühle Ursalz Pur, Seven Spices

#### BBQ-Ofenkartoffeln

- 600 g festkochende Kartoffeln
- Oliven-Öl
- **WIBERG Produkte:** Classic BBQ

#### Safari-Joghurt

- 400 g Joghurt
- **WIBERG Produkte:** Safari

### Zubereitung:

#### Linsen-Zucchini-Bratling

1. Linsen am Vortag für mindestens 8 Stunden einweichen.
2. Zwiebeln schälen und in feine Streifen schneiden.
3. Zucchini waschen und grob reiben. Mit Salz marinieren und für eine Stunde beiseitestellen.
4. Knoblauch schälen, anschließend mit den eingeweichten Linsen, Seven Spices und Salz fein pürieren.
5. Eventuell etwas Wasser hinzugeben. Zucchini-Zwiebelgemisch gut abtropfen lassen, mit dem Linsenpüree vermengen und kräftig abschmecken.
6. In einer beschichteten Pfanne von beiden Seiten knusprig braten.

#### BBQ-Ofenkartoffeln

1. Kartoffeln waschen und vierteln.
2. Mit Classic BBQ und Oliven-Öl verfeinern.
3. Im Backrohr bei 190 °C gold-gelb backen.

#### Safari-Joghurt

Joghurt mit Safari verrühren und 30 Minuten ziehen lassen.

**Garnitur:** frische Petersilie

## Über WIBERG

Die österreichische Traditionsmarke WIBERG für Gewürze und Co. sorgt seit Jahrzehnten mit kreativen Produkten für mehr Geschmack und mehr Genuss in den Branchen der Hotellerie und Gastronomie. Die Marke steht für hochwertige Gewürze, Essige, Öle, Marinaden und perfekt abgestimmte Gewürzmischungen. Das WOW – WORLD OF WIBERG Sortiment bringt darüber hinaus eine große Auswahl an Gewürzmischungen auch in die heimische Küche. Mittlerweile ist WIBERG, gemeinsam mit anderen Marken, Teil von NovaTaste, einem internationalen Unternehmen und einem der größten Player in der Welt der Gewürze. Das WOW-Sortiment für Endverbraucher ist im Onlineshop und österreichweit bei SPAR, EUROSPAR und INTERSPAR erhältlich.

Weitere Informationen zum Unternehmen, zu den Produkten und zur Firmenkultur finden Sie hier:

**Website:** [www.wiberg.eu](http://www.wiberg.eu)

**Instagram:** [www.instagram.com/world\\_of\\_wiberg/](https://www.instagram.com/world_of_wiberg/)

**Onlineshop:** [www.wow-shop.wiberg.eu/](http://www.wow-shop.wiberg.eu/)

---

### Weitere Informationen können Sie gerne anfordern bei:

kommunikation.pur GmbH, Jennifer Hofer, Sendlinger Straße 31, 80331 München

Telefon: +49.89.41 32 61 903, Fax: +49.89.23 23 63 51, E-Mail: [hofer@kommunikationpur.com](mailto:hofer@kommunikationpur.com)