

## REZEPTTIPP

### Veganer Schoko-Birnenshake mit Plose Mineralwasser



#### Zutaten für zwei Portionen:

- 80 g Cashewkerne
- **350 ml Plose Mineralwasser Naturale**
- 20 g Zartbitterschokolade
- 2 Birnen
- 1 EL Kakaopulver zum Backen
- 1 Prise Anis
- 1 Prise Zimt
- 40 ml vegane Schlagsahne

#### Zubereitung:

1. Cashewkerne in Plose Mineralwasser Naturale ca. 10 Minuten einweichen.
2. Zartbitterschokolade schmelzen und zwei Gläser damit von innen bestreichen.
3. Birnen entkernen und kleinschneiden. In etwas Wasser ca. 5 Minuten weich dünsten. Die eingeweichten Cashewkernen inklusive Einweichwasser zu den Birnen geben und erhitzen. Alles in einen leistungsfähigen Mixer geben, Kakaopulver, Anis und Zimt zugeben und auf höchster Stufe cremig pürieren.
4. Den Schoko-Birnenshake auf zwei Gläser verteilen, mit veganer Schlagsahne und fein geraspelter Zartbitterschokolade garniert servieren.

**Tipp:** Wenn's schnell gehen soll, kann Cashewmus mit Plose Mineralwasser verquirlt werden als nussige Basis für den Birnen-Shake. Besonders lecker auch über Eiswürfel gegossen als kühle Erfrischung.

#### Bildmaterial



*Bildunterschrift: Veganer Schoko-Birnenshake mit dem Plose Mineralwasser.*

*(Bildnachweis: Plose Quelle AG)*

---

### **Plose Quelle AG**

Das Familienunternehmen aus Brixen vertreibt seit über 65 Jahren erfolgreich natürliches Mineralwasser aus dem alpinen Hochgebirge Südtirols. Die Geschichte der Plose Quelle AG begann bereits im Jahr 1952, als der Weinhändler Josef Fellin eine Lebensmittelmesse in Parma/Italien besuchte, wo er an einem Kongress über die Einflüsse von Mineralwasser auf den menschlichen Organismus teilnahm. Fellin erinnerte sich, dass bereits 1913 das Wasser aus den Plose-Quellen oberhalb von Brixen untersucht und als hervorragend eingestuft worden war. Überzeugt von den Eigenschaften, füllte Fellin 1957 erstmals das Wasser in Flaschen ab. Die Plose Quelle AG ist bis heute im Besitz der Familie Fellin; sie betreibt ein modernes Produktionswerk in Brixen, das die Abfüllung des geschätzten Mineralwassers nur nach den strengsten hygienischen Vorschriften erlaubt und somit die Reinheit des Wassers und der anderen Produkte aus dem Hause Plose garantiert. Plose-Produkte sind in Italien, Deutschland und vielen anderen europäischen Ländern erhältlich.

### **Partner des DZVhÄ**



Seit Anfang 2009 kooperiert die Plose Quelle AG mit dem DZVhÄ und pflegt den aktiven Dialog mit deutschen Homöopathen. Gemeinsam mit dem DZVhÄ informiert Plose mittels verschiedener Aktionen homöopathische Ärzte über die positive Wirkung von mineralienarmem Wasser im Rahmen einer homöopathischen Behandlung.

**Weiterführende Informationen finden Sie unter [www.acquaplose.com/de](http://www.acquaplose.com/de).**

---

### **Weitere Informationen und Bildmaterial können Sie gerne anfordern bei:**

kommunikation.pur GmbH, Michaela Ogermann, Sendlinger Straße 31, 80331 München,  
Telefon: 089.23 23 63 45, Fax: 089.23 23 63 51, [plose@kommunikationpur.com](mailto:plose@kommunikationpur.com)